

Sentieri delle Apuane

I sentieri in giallo presentano tratti attrezzati o comunque per escursionisti esperti. Percorrenza assolutamente sconsigliata nel periodo invernale.

- 31 ■ Azzano - Cervaiolo - Arni - Passo Sella - Arnetola
- 32 ■ Pasquilio - Granaiola - Passo della Greppia - Passo degli Uncini - Le Gobbie - Rif.Puliti - Arni
- 35 ■ Resceto - Via Vandelli - Finestra Vandelli (Rif.Conti) - Passo Tambura - Arnetola
- 36 ■ Biforco - Canale Cerignano - Vettolina - Piastrone - Piastra Marina - Passo Focolaccia
- 37 ■ Canal Regollo (Forno) - Foce Navola - Foce Rasori - Cap.Garnerone - Foce Giovo - Serenaia (Orto di Donna)
- 38 ■ Colonnata - Vergheto - Foce Luccica - Foce di Vinca - Vinca
- 39 ■ La Piastra (Torano) - Ravaccione - La Conca - Boscaccio - Foce Pianza - La Stretta - Vinca - Aiola - Equi Terme
- 40 ■ Torano - La Pianaccia - Piscinicchi - I Grenzi - Casa Cardeto - I Monzonari - Monzone Alto - Monzone
- 40a ■ Carrara (S.Rocco) - Monte d'Arma - La Rocchetta - Pianaccia
- 40b ■ Monzone Alto - La Bandita - Foce S.Antonio
- 41 ■ Pian della Fioba - Canal d'Angiola - Foce del Frate - Passo degli Uncini
- 42 ■ Foce del Frate - raccordo sent.33 per Le Gobbie
- 46 ■ Ponte Storto (Gragnana) - La Gabellaccia - Can.Bocciari - Tenerano (La Villa)
- 47 ■ Castelpoggio - La Maesta' - Malpasso - La Gabellaccia
- 48 ■ Colonnata - Cima d'Uomo - Sorgente del Carrione - Vergheto
- 49 ■ Bergiola - Combratta - Sella Rocchetta - M.Brugiana
- 50 ■ Carrara (Bugliolo) - Codena (S.Croce) - Bergiola - M.Brugiana
- 140 ■ Seravezza - Cerreta/S.Nicola - Pasquilio
- 143 ■ Passo degli Uncini - M.Altissimo - Passo del Vaso Tondo
- 146 ■ Arnetola - Focetta dell'Acqua Fredda (racc. Ferrata Vecchiacchi)

- 148 Passo Tambura - M.Tambura - Passo Focolaccia
- 160 Canale della Neve (Resceto) - Focola del Vento - C.Bagnoli - M.Sella
- 161 Resceto - M.Castagnolo - Celia Caldia - Forno
- 162 Renara - Casa Bonotti - Passo del Vestito - Le Gobbie
- 163 Miniera (Via Vandelli) - innesto sent.166 (attualm. non percorribile)
- 164 Canale della Neve (Resceto) - Rif.Conti - Focetta d. Acqua Fredda
- 165 Resceto - Can. dei Piastriccioni - Can. della Neve - La Selvarella - Cava Cruze - Focetta d. Acqua Fredda
- 166 (attualmente non percorribile)
- 166a Casa del Fondo (Resceto) - Lizza Silvia - innesto sent. 36
- 167 Biforco - Valle d.Alberghi - Case Carpano - Forcella di Porta - Biv.Aronte
- 168 (attualmente non percorribile)
- 169 Forno - Strada per il Vergheto - Venetreta - Casette
- 170 Resceto - Vettolina - Case Carpano
- 171 Tenerano (La Villa) - Foce S.Antonio - Casa Cardeto - Acquasparta - Rif.Carrara (Campocecina)
- 172 Foce Luccica - I Vallini - Foce Faggiola - Foce Pianza
- 173 Rif.Carrara (Campocecina) - Retroborla - Foce Pianza - Foce Fenelletto - Il Catino - Foce Vinca - Foce Navola - Foce Rasori - Cap.Garnerone
- 173a Vinca (Parcheggio termine strada nuova) - Le Prade - Cap.Garnerone
- 174 Case Cardeto - Foce Pozzi - Pozzi - Fratteta - Foce Pianza
- 175 Vinca - Capanne Giovo - Foce Giovo
- 176 Equi Terme - Uglianaldo
- 177 Vagli di Sopra - Campocatino - Passo Tombaccia - Carcaraia - Passo d. Focolaccia
- 178 Serenaia (Orto di Donna) - Foce di Cardeto
- 179 Foce Giovo - Cava 27 - Foce Cardeto - Passo Focolaccia

- 180 Serenaia (ex. Rif.Donegani) - Orto di Donna - innesto - sent.178
- 181 Pieve S.Lorenzo - Argigliano - Uglianaldo - Poggio Baldozzana - Foce Sigglioli - Foce Giovo
- 182 La Piastra (Torano) - Cave Lorano 2 - Vasaro - Strada Morlungo - Piazzale Uccelliera - Fontana Antica - Rif.Carrara (Campocecina)
- 183 Monzonari (innesto sent.40) - Casa Respettolo - Foce Pozzi - Foce Ballerino - Rif.Carrara (Campocecina)
- 184 Passo Gabellaccia - Cava Peghini - Casa Cardeto - Foce Porcigliola - Casa Respettolo (Porcigliola)
- 185 Castelpoggio - Passo Gabellaccia - Acquasparta - Rif.Carrara (Campocecina)
- 186 Capanna Garnerone - Foce Rasori - Finestra Grondilice - Rifugio Cava 27, Capanna K2
- 187 Serenaia (ex Rif.Donegani) - Foce Sigglioli (innesto sent.181)
- 188 Pian della Fioba - Colle d. Tecchia - Passo d. Greppia
- 190 Vinca - Foce Lizzari - sent.attrezzato Zaccagna - Cantonaccio - Casa dei Vecchi Macchinari - raccordo ferrata Tordini-Galligani
- 191 Capanne di Giovo - sent.attrezzato Piotti - Foce Lizzari
- 192 Equi Terme - Il Solco - Strada marmifera del Cantonaccio - La Sbarra - Can. Fronchio - Poggio Baldozzana